Poniższa lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa została opracowana zgodnie z wymaganiami Rozporządzenia (UE) 2023/988 dotyczącego ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jej utworzenia jest ochrona użytkownika przed możliwymi zagrożeniami, które mogą wyniknąć z niewłaściwego użytkowania produktu. Ostrzeżenia zostały napisane w sposób prosty i klarowny, aby były łatwe do zrozumienia przez wszystkich użytkowników.

Ogólne zasady dotyczące bezpieczeństwa

Wszystkie wymienione produkty są elastycznymi akcesoriami zakładanymi na kończyny; mogą wspierać komfort i odczucie podparcia, ale nie zastępują rozpoznania ani leczenia przyczyny dolegliwości.

- Przed pierwszym użyciem zapoznać się z oznaczeniem konkretnego modelu, tabelą rozmiarów, przeznaczeniem i zasadami pielęgnacji na metce.
- Stosować wyłącznie na wskazanej części ciała: 31210 i 31230 na łokciu, 30730 na kończynie górnej, 30790 i 31050 w okolicy kolana.
- Nie używać rękawa lub opaski jako opaski uciskowej do tamowania krwawienia, ochrony przed uderzeniami albo zamiennika sztywnego unieruchomienia.
- Przed każdym użyciem obejrzeć dzianinę, strefy wentylacyjne i elastyczne brzegi; przy rozdarciu, utracie elastyczności, szorstkich krawędziach albo trwałym zniekształceniu przerwać użytkowanie.
- Nie zakładać zabrudzonego lub wilgotnego produktu na podrażnioną skórę. W razie potrzeby produkt należy wyprać i całkowicie wysuszyć.
- Nie dzielić się używanym produktem bez uprzedniego wyczyszczenia oraz oceny dopasowania do innej osoby.

Dobór rozmiaru, zakładanie i kontrola ucisku

- Dobierać rozmiar z aktualnej tabeli właściwej dla danego modelu. Nie zakładać, że ten sam rozmiar literowy odpowiada jednakowym obwodom dla łokcia, ramienia i kolana.
- Nie wybierać celowo za małego rozmiaru dla uzyskania większej kompresji; zbyt ciasny produkt może powodować ucisk naczyń, nerwów, otarcia i nasilenie dolegliwości.
- Zakładać na czystą, suchą skórę, rozprowadzając materiał równomiernie bez skręceń, zwiniętych krawędzi i ciasnych fałd.
- Sprawdzić swobodę ruchu stawu i komfort części kończyny położonej poniżej opaski. Dłoń lub stopa nie powinny drętwieć, sinieć, blednąć ani być wyraźnie chłodniejsze.
- Jeżeli opaska zsuwa się lub roluje, ponownie sprawdzić rozmiar i sposób założenia; nie przytrzymywać jej dodatkowymi ciasnymi taśmami.
- Przy pierwszym użyciu rozpocząć od krótkiego czasu noszenia; następnie dostosować go do instrukcji producenta, tolerancji skóry i ewentualnych zaleceń medycznych.

Bezpieczne użytkowanie podczas aktywności i odpoczynku

- Przy treningu i codziennym ruchu okresowo kontrolować, czy produkt nie przesunął się, nie uciska wąskim pasmem i nie ogranicza bezpiecznego zakresu ruchu.
- W razie narastającego bólu, mrowienia, drętwienia, wyraźnego odcisku materiału, zmiany koloru skóry, uczucia zimna lub narastającego obrzęku natychmiast zdjąć produkt.
- Nie nosić podczas snu, chyba że taki sposób używania wyraźnie dopuszcza instrukcja konkretnego modelu albo zalecił go prowadzący specjalista.

- Po wysiłku, gdy produkt jest wilgotny od potu, zdjąć go, ocenić stan skóry i wyprać zgodnie z metką, aby ograniczyć ryzyko otarć i podrażnień.
- Nie używać przy maszynach lub urządzeniach z ruchomymi częściami, jeśli materiał mógłby zostać przez nie pochwycony.
- Nie przedłużać wysiłku ani nie ignorować bólu wyłącznie dlatego, że noszenie opaski chwilowo zwiększa komfort.

Przeciwwskazania i sytuacje wymagające konsultacji

Szczególną ostrożność należy zachować u osób, u których ucisk lub kontakt tkaniny ze skórą może wywołać niepożądane skutki.

- Nie stosować bez konsultacji lekarskiej przy podejrzeniu zakrzepicy, ostrym niedokrwieniu kończyny, nagłym obrzęku, niejasnym silnym bólu ani przy gwałtownie pogarszających się dolegliwościach.
- Przed użyciem skonsultować się z lekarzem w przypadku zaawansowanych chorób naczyń, neuropatii, istotnych zaburzeń czucia, niewydolności krążenia, zaburzeń odpływu chłonki lub cukrzycy z powikłaniami.
- Po zabiegach operacyjnych, świeżych urazach, złamaniach lub przy niestabilności stawu używać wyłącznie zgodnie z zaleceniem specjalisty i wymaganym rodzajem wsparcia.
- Nie zakładać bezpośrednio na otwarte rany, oparzenia, aktywne zakażenia skóry, sączące wykwity czy niezabezpieczone szwy, o ile lekarz nie dopuścił takiego stosowania.
- Przy alergii lub nadwrażliwości na składniki tkaniny, barwniki albo środki piorące przerwać użytkowanie; deklaracja braku naturalnego lateksu kauczukowego nie wyklucza innych reakcji alergicznych.
- W przypadku zaczerwienienia utrzymującego się po zdjęciu, wysypki, świądu, pęcherzy albo bólu skontaktować się z odpowiednim specjalistą.

Ostrzeżenia właściwe dla poszczególnych modeli

McDavid 31210 - dzianinowy rękaw na łokieć

- Ułożyć rękaw centralnie na łokciu, bez zwijania materiału w okolicy zgięcia; kontrolować, czy kompresja nie powoduje mrowienia dłoni lub palców.
- Dzianina zawiera włókna z dodatkiem grafenu i wykorzystuje naturalne ciepło ciała w sposób pasywny; nie jest urządzeniem elektrycznym ani aktywnym źródłem promieniowania podczerwonego.
- Nie stosować go jako szyny stabilizującej przy poważnych urazach ani jako ochrony przed uderzeniami.

McDavid 30790 - opaska Buttersoft na kolano

- Zapewnić prawidłowe położenie na stawie i brak zwijania w dole podkolanowym; ciasna krawędź może powodować miejscowy nacisk podczas zginania kolana.
- Chronić strefy wentylacyjne przed rozdarciem i zaczepianiem o ostre elementy; uszkodzona opaska może gorzej się układać.
- Nie stosować zamiast ortezy zaleconej przy poważnej niestabilności kolana ani jako ochraniacza przeciwuderzeniowego.

McDavid 31230 - rękaw Buttersoft na łokieć

- Kontrolować dopasowanie przy zginaniu i prostowaniu łokcia, aby elastyczne brzegi nie uciskały punktowo przedramienia lub ramienia.
- Unikać mechanicznego uszkadzania perforacji i stref wentylacyjnych; zniszczony materiał może powodować otarcia.

- Nie traktować lekkiego rękawa jako usztywnienia stawu ani jako sprzętu chroniącego przed upadkiem.

McDavid 30730 - rękaw Buttersoft na ramię

- Równomiernie rozłożyć materiał na kończynie górnej; skontrolować dopasowanie w pobliżu dołu pachowego, ramienia i przedramienia, jeśli obejmuje je noszony wariant.
- Upewnić się, że ruch barku i łokcia pozostaje swobodny, a rękaw nie powoduje drętwienia dłoni lub uczucia ucisku w górnej części ramienia.
- Nie zwijać długiego rękawa w wąski pierścień ani nie wykorzystywać go zamiast opatrunku lub medycznego rękawa kompresyjnego przepisanej klasy ucisku.

McDavid 31050 - dzianinowa opaska na kolano z bocznymi elementami

- W modelu zastosowano elastyczne boczne elementy wspierające staw; ustawić je po obu stronach kolana zgodnie z konstrukcją produktu.
- Jeśli elementy boczne uciskają, przesuwają się, przebijają materiał lub powodują otarcia, natychmiast przerwać użytkowanie i sprawdzić stan wyrobu.
- Boczne elementy nie zastępują sztywnej ortezy ani unieruchomienia po urazie; nie sprawdzać ich skuteczności gwałtownym wymuszonym ruchem kolana.

Ograniczenia technologii i właściwości materiału

- Modele 31210 oraz 31050 zawierają dzianinę ze składnikiem określanym przez producenta jako „Graphene Infused”; pozostałe trzy modele są wykonane z lekkiego materiału Buttersoft.
- Technologia Infused Therapy korzysta z naturalnej energii cieplnej ciała i nie wymaga zasilania, ładowania ani sztucznego podgrzewania.
- Nie podgrzewać ani nie zamrażać wyrobów, nie łączyć ich z poduszkami grzewczymi lub silnymi preparatami rozgrzewającymi bez sprawdzenia bezpieczeństwa takiego połączenia.
- Deklarowane korzyści z noszenia nie są gwarancją wyleczenia urazu, bólu, zaburzeń krążenia czy chorób stawów.

Czyszczenie i pielęgnacja wszystkich modeli

- Przed czyszczeniem zapoznać się z metką. Według kart producenta tych modeli: pranie w pralce w ciepłej wodzie z łagodnym detergentem, bez wybielaczy; suszenie bębnowe w niskiej temperaturze, o ile etykieta konkretnego wyrobu nie wymaga innego postępowania.
- Nie stosować agresywnych detergentów, rozpuszczalników, środków odplamiających ani zbyt wysokiej temperatury; mogą osłabiać włókna elastyczne, powłoki i konstrukcję materiału.
- W modelu 31050 po praniu sprawdzić, czy elementy boczne nadal są osadzone prawidłowo i nie wystają przez tkaninę.
- Przed ponownym założeniem produkt musi być czysty, suchy i bez pozostałości detergentów mogących podrażniać skórę.
- W przypadku kontaktu z krwią, wydzielinami lub materiałem zakaźnym zastosować właściwe procedury higieniczne i nie udostępniać produktu innym osobom.

Przechowywanie, kontrola stanu i wymiana

- Przechowywać w suchym, czystym miejscu, z dala od źródeł ciepła, ostrego światła słonecznego i przedmiotów mogących zahaczyć lub przeciąć tkaninę.
- Nie przechowywać długotrwale mocno rozciągniętych, skręconych lub złożonych pod ciężkimi przedmiotami, zwłaszcza modelu 31050 z bocznymi elementami.

- Wymienić produkt w razie utraty elastyczności, trwałego rozciągnięcia, rozdarcia, uszkodzenia krawędzi, problemów z dopasowaniem lub wystających elementów wspierających.
- Nie wyrzucać zużytego wyrobu do środowiska; postępować zgodnie z lokalnymi zasadami zbiórki odpadów tekstylnych lub pozostałych odpadów komunalnych, zależnie od przyjmowanych frakcji.

Postępowanie w razie reakcji niepożądanej lub wady

- W razie silnego bólu, zasinienia, zblednięcia, mrowienia, drętwienia, utraty czucia, narastającego obrzęku lub reakcji skórnej niezwłocznie zdjąć produkt.
- Jeśli objawy nie ustępują albo szybko narastają, uzyskać pomoc medyczną; nie zakładać ponownie wyrobu przed wyjaśnieniem przyczyny.
- Jeśli podejrzewa się wadę produktu, odstawić go od używania, zachować oznaczenia i informację o zakupie, a następnie skontaktować się ze sprzedawcą lub odpowiednim podmiotem.

Dodatkowe informacje dotyczące identyfikowalności i sprzedaży w UE

Niniejszy dokument stanowi zbiorczą listę ostrzeżeń, nie jest deklaracją zgodności ani oceną ryzyka wykonaną przez producenta.

- Przy każdej ofercie produktu należy osobno podać identyfikator modelu, zdjęcie oraz odpowiednią odmianę, kolor i rozmiar.
- Adres pocztowy i elektroniczny producenta oraz - jeśli producent nie ma siedziby w UE - dane odpowiedzialnego podmiotu w UE trzeba potwierdzić na podstawie etykiety, opakowania i dokumentacji konkretnej dostawy; nie zostały tu arbitralnie przypisane.
- Jeśli producent formalnie klasyfikuje konkretny wariant jako wyrób medyczny, należy dodatkowo zweryfikować właściwe wymogi szczególne, w tym rozporządzenie (UE) 2017/745 (MDR); same ostrzeżenia GPSR ich nie zastępują.

Podstawa opracowania: strony produktowe producenta McDavid (Infused Therapy Knit Elbow Sleeve, Buttersoft Knee/Elbow/Arm Sleeve oraz Knit Knee Sleeve With Stays) i rozporządzenie (UE) 2023/988. W razie rozbieżności pierwszeństwo mają aktualne instrukcje oraz oznaczenia dostarczonego produktu.