

Poniższa lista ostrzeżeń i zaleceń dotyczących bezpieczeństwa została opracowana z uwzględnieniem wymagań rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Jej celem jest ograniczenie ryzyka związanego z niewłaściwym używaniem Therabody Neck & Chest LED. Dokument dotyczy informacji bezpieczeństwa dla użytkowników i nie zastępuje instrukcji obsługi, oznaczeń ani dokumentacji producenta.

Ogólne zasady bezpieczeństwa

Therabody Neck & Chest LED jest bezprzewodowym urządzeniem kosmetycznym do pielęgnacji szyi, dekoltu i linii żuchwy. Ma 288 diod LED emitujących światło czerwone i podczerwone oraz technologię VibraWave™ łączącą masaż wibracyjny z ciepłem w tylnej części szyi. Zaprogramowana sesja naświetlania trwa 9 minut, a czas pracy akumulatora wynosi do 60 minut.

- Przed pierwszym zastosowaniem należy przeczytać instrukcję Therabody i zapoznać się z przeciwwskazaniami, oznaczeniami urządzenia oraz zasadami ładowania i czyszczenia.
- Stosować wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem: na skórę szyi, dekoltu i okolicy linii żuchwy, w położeniu przewidzianym przez producenta.
- Przed sesją oczyścić i osuszyć skórę. Nie zakładać urządzenia na makijaż, kremy, olejki ani inne kosmetyki, jeśli producent nie dopuścił ich stosowania podczas naświetlania.
- Usunąć łańcuszki, biżuterię i elementy mogące uciskać skórę, utrudniać dopasowanie lub stykać się z elementami grzejnymi.
- Przed każdym użyciem skontrolować powierzchnię urządzenia, zapięcie, elementy LED, przewód i gniazdo ładowania. W razie uszkodzenia, nieprawidłowego działania albo odsłoniętych części elektrycznych przerwać użytkowanie.
- Nie używać podczas snu, prowadzenia pojazdów lub czynności wymagających pełnej koncentracji ani w warunkach, w których nie można szybko zdjąć i wyłączyć urządzenia.
- Nie przekraczać czasu ani częstotliwości zabiegów określonych w instrukcji. Producent przewiduje 9-minutową zaprogramowaną sesję LED.

Środki ostrożności i konsultacja medyczna

W wymienionych sytuacjach stosowanie światła LED, ciepła lub masażu może wymagać ograniczenia albo wcześniejszej oceny przez lekarza. Dotyczy to w szczególności:

- niedawnego zabiegu chirurgicznego, urazu, oparzenia lub zabiegu kosmetycznego w obszarze szyi i dekoltu (np. laser, peeling, mikronakłuwanie, iniekcje) – do czasu pełnego wygojenia skóry;
- ciąży albo karmienia piersią, jeżeli przeciwwskazania do terapii światłem lub ogrzewania nie zostały wcześniej wyjaśnione z lekarzem;
- chorób serca, zaburzeń krążenia, zakrzepicy, stanów zapalnych naczyń, wszczepionych aktywnych urządzeń medycznych (np. rozrusznik serca, ICD);
- padaczki, chorób przebiegających z nadwrażliwością na światło, toczenia, porfirii i innych zaburzeń fotowrażliwości;
- przyjmowania leków lub stosowania kosmetyków zwiększających fotowrażliwość, w tym wybranych leków na trądzik, retinoidów, retinolu, nadtlenku benzoilu i preparatów złuszczeniowych;
- zaburzonego czucia temperatury, drętwienia, neuropatii, znacznej wrażliwości na ucisk lub ograniczonej zdolności zgłaszania dolegliwości;
- melasmy albo przebarwień nasilanych przez ciepło oraz alergii na materiały pozostające w kontakcie ze skórą.

Przeciwwskazania dotyczące skóry i światła LED

- Nie naświetlać otwartych ran, pęcherzy, aktywnie zakażonej, oparzonej, silnie podrażnionej ani zapalnie zmienionej skóry.
- Nie stosować na podejrzanym zmianach barwnikowych, guzkach lub zmianach mogących wskazywać na nowotwór bez oceny lekarskiej.
- Nie używać urządzenia w przypadku znanej fotonadwrażliwości lub przyjmowania leków powodujących reakcje na światło bez wcześniejszej oceny bezpieczeństwa.
- W razie wystąpienia wysypki, pieczenia, bólu, wyraźnego zaczerwienienia lub nietypowej reakcji skóry należy natychmiast przerwać sesję. Jeżeli objawy nie ustępują, skontaktować się z lekarzem.

Bezpieczne korzystanie ze światła czerwonego i podczerwonego

- Nie patrzeć bezpośrednio w świecące diody ani nie kierować pracującego urządzenia w stronę oczu; postępować zgodnie z instrukcją producenta dotyczącą ekspozycji.
- Nie zmieniać konstrukcji, ustawienia LED ani odległości elementów od skóry poprzez wywieranie nacisku, odginanie lub samodzielne przeróbki.
- Nie stosować dłuższych lub częstszych sesji w celu przyspieszenia efektów pielęgnacyjnych.
- Nie łączyć naświetlania z preparatami fotouczulającymi ani zabiegami światłem o działaniu potencjalnie drażniącym, dopóki ich zgodność nie zostanie potwierdzona.
- W przypadku chorób oczu, skóry lub leczenia dermatologicznego przed zastosowaniem należy skonsultować się z odpowiednim specjalistą.

Bezpieczeństwo szyi, ciepła i masażu VibraWave™

- Zakładać urządzenie na suchą skórę; regulowane napięcie powinno być stabilne, ale nie może uciskać gardła, utrudniać oddychania ani ograniczać krążenia.
- Nie uciskać przedniej części szyi i nie podejmować prób zwiększenia siły masażu przez nadmierne zaciśnięcie napięcia.
- Zacząć od komfortowych ustawień ciepła i masażu. W razie pieczenia, nadmiernego ciepła, bólu, zawrotów głowy, drętwienia lub uczucia ucisku natychmiast wyłączyć i zdjąć urządzenie.
- Nie stosować intensywnego ogrzewania na obszarach z uszkodzonym czuciem, ostrym stanem zapalnym, świeżym urazem, obrzękiem o nieustalonej przyczynie lub po zabiegach wymagających unikania ciepła.
- Nie przykrywać urządzenia ubraniem, ręcznikiem ani kocem podczas pracy i nie pozostawiać go na skórze podczas snu.
- Jeżeli temperatura urządzenia staje się niekomfortowa lub pojawiają się nietypowe dźwięki, zapach albo usterka, zakończyć sesję i nie uruchamiać urządzenia ponownie przed kontrolą.

Ładowanie, zasilanie i akumulator

- Używać kabla USB-C i odpowiedniego źródła zasilania zgodnego z wymaganiami producenta. Nie podłączać uszkodzonego kabla, wtyku ani ładowarki.
- Nie ładować urządzenia na mokrej powierzchni, w pobliżu wanny, prysznicy, umywalki ani w miejscu narażonym na zalanie. Nie dotykać złączy mokrymi rękami.
- Nie zanurzać urządzenia w wodzie, nie polewać go cieczami i nie dopuszczać do przedostania się płynów do portu ładowania.

- Nie przebijać, zgniatać, rozbierać, podgrzewać ani wrzucać akumulatora do ognia. Chronić przed upadkiem, silnym uderzeniem i wysoką temperaturą.
- Nie używać podczas ładowania, jeżeli instrukcja producenta nie dopuszcza takiego sposobu pracy.
- Przy nietypowym nagrzaniu, wycieku, spuchnięciu, dymie lub zapachu spalenizny przerwać używanie, odłączyć źródło zasilania, jeśli jest to bezpieczne, i zwrócić się do serwisu.

Czyszczenie, konserwacja i przechowywanie

- Przed czyszczeniem wyłączyć urządzenie, odłączyć je od ładowania i pozostawić do ostygnięcia.
- Delikatnie usuwać pot, sebum i pozostałości kosmetyków czystą, miękką ściereczką; stosować wyłącznie środki czyszczące dopuszczone w instrukcji.
- Nie stosować rozpuszczalników, wybielaczy, agresywnych detergentów i materiałów ściernych; nie zanurzać obudowy ani złączy.
- Po czyszczeniu osuszyć urządzenie przed ponownym użyciem lub ładowaniem. Kontrolować napięcie, powierzchnie kontaktowe i przewód.
- Przechowywać w czystym, suchym miejscu, chronionym przed źródłami ciepła, nasłonecznieniem, kurzem, naciskiem, uderzeniem i dostępem dzieci.
- Nie otwierać obudowy i nie naprawiać samodzielnie. Naprawy i wymiana części powinny odbywać się zgodnie z zaleceniami producenta i przez uprawniony serwis.
- Zużytego urządzenia i wbudowanego akumulatora nie wyrzucać do niesegregowanych odpadów komunalnych; oddać do właściwego punktu zbiórki elektroodpadów.

Dzieci i osoby wymagające nadzoru

Urządzenie nie jest zabawką. Należy przechowywać je poza zasięgiem dzieci i nie dopuszczać do samodzielnego używania przez osoby, które nie potrafią ocenić temperatury, ucisku, reakcji skóry lub bezpiecznie zdjąć urządzenia. Ewentualne dopuszczenie użytkowania przez osoby niepełnoletnie musi wynikać z instrukcji producenta.

Ważne informacje końcowe

Niezwłocznie przerwać użytkowanie w przypadku bólu, nadmiernego ciepła, dyskomfortu, podrażnienia skóry, zawrotów głowy lub nieprawidłowego działania urządzenia. Przed publikacją lub dołączeniem niniejszego dokumentu do oferty należy porównać jego treść z aktualną instrukcją obsługi i ostrzeżeniami Therabody Neck & Chest LED dla rynku UE. Dokument uzupełnia, ale nie zastępuje wymaganych danych identyfikacyjnych produktu, producenta oraz właściwego podmiotu odpowiedzialnego.