Poniższa lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa została opracowana w odniesieniu do wymagań Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Jej celem jest ograniczenie zagrożeń mogących wystąpić podczas niewłaściwego stosowania urządzenia Therabody ThermFace Massage. Dokument uzupełnia instrukcję i oznaczenia producenta, ale ich nie zastępuje.

Ogólne zasady dotyczące bezpieczeństwa

Therabody ThermFace Massage jest przenośnym masażerem perkusyjnym przeznaczonym do masażu wybranych obszarów twarzy, okolic szczęki i szyi. Ma trzy prędkości pracy: 1750, 2100 i 2400 obr./min (amplituda 5 mm) oraz cztery wymienne końcówki. Funkcja ciepła 42°C, 46°C i 50°C jest dostępna wyłącznie z końcówką Heated Percussive.

- Przed pierwszym użyciem należy zapoznać się z kompletną instrukcją producenta, sposobem mocowania końcówek, zalecanymi obszarami masażu i zasadami bezpieczeństwa ciepła.
- Stosować urządzenie zgodnie z przeznaczeniem, na zdrowej i nieuszkodzonej skórze, przy delikatnym nacisku. Nie traktować masażu jako leczenia chorób szczęki, bruksizmu ani przewlekłego bólu.
- Przed każdą sesją sprawdzić obudowę, przyciski, ruchomą część masującą, mocowanie końcówki, port ładowania i przewód USB-C. Nie używać sprzętu pękniętego, zalanego lub niesprawnego.
- Każdą końcówkę zamontować do końca i sprawdzić jej stabilność przed uruchomieniem. Nie zakładać i nie zdejmować końcówki podczas pracy urządzenia.
- Zaczynać od najniższej prędkości i najłagodniejszego ustawienia. Nie dociskać mocno głowicy i nie wymuszać kontaktu na wypukłościach kostnych ani tkankach wrażliwych.
- Przesuwać końcówkę płynnie, nie zatrzymując jej przez dłuższy czas w jednym miejscu. Producent opisuje orientacyjnie około 30 sekund masażu na dany obszar.
- Nie stosować podczas snu, prowadzenia pojazdu ani wykonywania czynności wymagających stałej uwagi. Przerwać sesję przy bólu, zawrotach głowy, pieczeniu, drętwieniu, obrzęku lub zaczerwienieniu.

Bezpieczny masaż twarzy, szczęki i szyi

- Nie przykładać głowicy do gałek ocznych, powiek, bezpośrednio na oczodół ani do błon śluzowych. Końcówka Cone wymaga szczególnej ostrożności w okolicy oka; masować wyłącznie miejsca wyraźnie dopuszczone w instrukcji.
- Nie masować przedniej części szyi, gardła, krtani, tchawicy ani obszaru tętnic szyjnych i zatoki szyjnej. W rejonie szyi pracować tylko na mięśniach wskazanych przez producenta.
- Nie kierować silnego nacisku na staw skroniowo-żuchwowy, kości twarzy, zęby, dziąsła, nos lub miejsca o zmniejszonej ilości tkanek miękkich.
- Zdjąć biżuterię i usunąć przedmioty, o które może zahaczyć ruchoma końcówka; związać długie włosy i nie dopuszczać do ich wciągnięcia w mechanizm.
- Nie stosować na wysypce, aktywnych zmianach trądzikowych, ranach, pęcherzach, siniakach, oparzeniach słonecznych, infekcjach ani skórze podrażnionej.
- Przy utrzymującym się bólu szczęki, problemach ze stawem skroniowo-żuchwowym lub niewyjaśnionym obrzęku najpierw skonsultować się z lekarzem lub stomatologiem.

Przeciwwskazania i sytuacje wymagające konsultacji

W poniższych sytuacjach należy wstrzymać masaż do czasu konsultacji ze specjalistą, który oceni, czy i na jakim obszarze można bezpiecznie korzystać z urządzenia:

- Ciąża, rozrusznik serca, kardiowerter-defibrylator lub inny wszczepiony elektroniczny wyrób medyczny, jeżeli producent i lekarz nie potwierdzili bezpieczeństwa używania.

- Zaburzenia krzepnięcia, leczenie przeciwzakrzepowe, choroby naczyń, zakrzepica, zapalenie żył, kruchość naczyń albo skłonność do łatwego powstawania krwiaków.
- Niekontrolowane nadciśnienie, ciężkie choroby serca, poważne schorzenia neurologiczne, utrata czucia lub inne zaburzenia odczuwania bólu, ciepła i nacisku.
- Świeży uraz, zabieg chirurgiczny, złamanie, implant lub materiał chirurgiczny w okolicy planowanego masażu, zmiany nowotworowe lub guzy o niewyjaśnionej przyczynie.
- Niedawny zabieg kosmetologiczny: wypełniacze, toksyna botulinowa, mezoterapia mikroigłowa, laser lub peeling chemiczny - do pełnego wygojenia i zgodnie z zaleceniami osoby wykonującej zabieg.
- Aktywna opryszczka, stany zapalne twarzy, zakażenie skóry, choroby tkanki łącznej, silna wrażliwość na ucisk lub przyjmowanie leków wpływających na czucie.

Zagrożenia związane z funkcją ciepła

Końcówka Heated Percussive może osiągać 42°C, 46°C lub 50°C. Nawet przy prawidłowym działaniu długotrwały nacisk na skórę może powodować nadmierne ogrzanie i podrażnienie, a w niekorzystnych warunkach oparzenie.

- Rozpoczynać od ustawienia 42°C. Wyższy poziom wybierać tylko wtedy, gdy skóra prawidłowo odczuwa temperaturę i ciepło pozostaje komfortowe.
- Nie zatrzymywać gorącej końcówki w jednym miejscu. Nie dociskać jej do delikatnej skóry, blizn, obszarów z zaburzonym czuciem ani miejsc z aktywnym stanem zapalnym.
- Nie stosować 50°C na skórze szczególnie cienkiej, reaktywnej, zaczerwienionej, objętej trądzikiem różowatym lub łatwo ulegającej podrażnieniu bez uprzedniej oceny bezpieczeństwa.
- Przy pieczeniu, narastającym cieple, bólu lub utrzymującym się zaczerwienieniu natychmiast wyłączyć urządzenie i przerwać kontakt końcówki ze skórą.
- Nie dotykać ogrzaną końcówką oczu, powiek ani błon śluzowych. Po wyłączeniu odczekać na ostygnięcie przed zmianą końcówki, czyszczeniem lub schowaniem.

Dobór i czyszczenie wymiennych końcówek

- Heated Percussive stosować tylko w obszarach i czasie dopuszczonym przez producenta; jest to jedyna końcówka z funkcją regulowanego ciepła.
- Dampener, Wedge i Cone stosować zgodnie z przypisanymi zastosowaniami i z lekkim naciskiem. Nie zakładać, że końcówka precyzyjna dopuszcza mocniejszy ucisk lub bezpośrednią aplikację na oko.
- Przed zmianą końcówki wyłączyć masażer. Sprawdzić, czy po zamocowaniu element nie jest luźny, uszkodzony, nadmiernie zużyty ani zabrudzony.
- Końcówki kontaktujące się ze skórą czyścić po użyciu, zwłaszcza jeżeli z urządzenia korzysta kilka osób. Stosować wyłącznie metody i środki zalecane przez Therabody.
- Nie zanurzać urządzenia w wodzie ani nie kierować strumienia cieczy na mocowanie, napęd, złącza czy przyciski. Po czyszczeniu dokładnie osuszyć elementy przed ponownym użyciem.

Bezpieczeństwo akumulatora i ładowania USB-C

- Ładować wyłącznie zgodnym przewodem USB-C oraz zasilaczem o parametrach dopuszczonych w instrukcji. Nie używać uszkodzonych kabli, adapterów ani luźnych gniazd.
- Przed ładowaniem upewnić się, że dłonie, przewód i port USB-C są suche. Nie ładować w łazience przy źródle wody, pod prysznicem ani w miejscach narażonych na zachlapanie.
- Nie używać urządzenia podczas ładowania, o ile aktualna instrukcja producenta jednoznacznie nie dopuszcza takiego sposobu pracy.

- Nie rozbierać obudowy, nie przebijać ani nie zgniatać akumulatora. Nie wystawiać urządzenia na ogień, bezpośrednie silne nasłonecznienie ani przegrzanie w samochodzie.
- W razie silnego nagrzewania, zapachu spalenizny, dymu, wycieku, spuchnięcia obudowy lub nietypowej pracy przerwać używanie i odłączyć zasilanie, jeśli można to zrobić bezpiecznie.

Konserwacja, przechowywanie i utylizacja

- Po każdej sesji wyłączyć urządzenie i oczyścić części mające kontakt ze skórą zgodnie z instrukcją. Nie stosować agresywnych rozpuszczalników, wybielaczy ani środków ściernych.
- Nie otwierać korpusu i nie podejmować samodzielnej naprawy napędu, elementów grzejnych ani akumulatora. Uszkodzony sprzęt przekazać do odpowiedniego serwisu.
- Przechowywać w suchym, czystym miejscu, poza zasięgiem małych dzieci. Urządzenie nie jest zabawką; nie udostępniać osobom, które nie potrafią zgłaszać bólu lub dyskomfortu.
- Chronić przed upadkiem, wilgocią i uderzeniami. W transporcie zabezpieczyć przed przypadkowym uruchomieniem oraz uszkodzeniem zamontowanej końcówki.
- Zużytego urządzenia z akumulatorem nie wyrzucać do odpadów zmieszanych. Przekazać je do punktu zbiórki zużytego sprzętu elektrycznego zgodnie z lokalnymi zasadami.

Informacja dla sprzedawcy: zestawienie przygotowano na podstawie dostarczonego opisu produktu B2B, danych modelu opublikowanych przez Therabody i ogólnych wskazówek bezpieczeństwa dotyczących masażu perkusyjnego twarzy. Przed publikacją należy porównać je z instrukcją i listą przeciwwskazań dokładnie tej wersji produktu wprowadzanej do obrotu w UE, a w ofercie zamieścić wymagane dane identyfikujące produkt, producenta i właściwy podmiot odpowiedzialny.