

Poniższa lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa została opracowana zgodnie z wymaganiami Rozporządzenia (UE) 2023/988 dotyczącego ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jej utworzenia jest ochrona użytkownika przed możliwymi zagrożeniami, które mogą wynikać z niewłaściwego użytkowania produktu. Ostrzeżenia zostały napisane w sposób prosty i klarowny, aby były łatwe do zrozumienia przez wszystkich użytkowników.

Ogólne zasady użytkowania

- Przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia Activ5, skonsultuj się z lekarzem i postępuj zgodnie ze wszystkimi instrukcjami bezpieczeństwa.
- Upewnij się, że jesteś w odpowiedniej kondycji fizycznej, aby uczestniczyć w ćwiczeniach oferowanych przez Activbody.
- Słuchaj swojego ciała, stosuj zdrowy rozsądek, rób przerwy i nawadniaj się w razie potrzeby, aby uniknąć kontuzji.

Ostrzeżenia dotyczące użytkowania

- Ćwiczenia izometryczne i oporowe mogą nie być zalecane dla osób z wysokim ciśnieniem krwi, problemami sercowo-naczyniowymi lub chorobami serca, ponieważ stałe napięcie mięśniowe może powodować tymczasowy, dramatyczny wzrost ciśnienia krwi, co może prowadzić do udaru lub zawału serca.
- Podczas wykonywania skurczów izometrycznych ważne jest prawidłowe ustawienie ciała, aby zminimalizować obciążenie stawów i potencjalne uszkodzenia stawów.
- Jeśli w trakcie treningu poczujesz się słabo, zawroty głowy lub dyskomfort fizyczny, natychmiast przerwij ćwiczenia i skonsultuj się z lekarzem.

Przestrogi

- Urządzenia Activ5 nie są odpowiednie dla dzieci poniżej 6 roku życia, a dzieci poniżej 16 roku życia powinny korzystać z urządzenia pod nadzorem osoby dorosłej.
- Zawsze używaj urządzenia Activ5 zgodnie z instrukcjami.
- Nie używaj urządzenia w pobliżu wody lub źródeł ciepła.
- Chociaż urządzenie Activ5 jest wytrzymałe, nie należy go używać, gdy jest uszkodzone lub zepsute.
- Sprawdzaj stan urządzenia Activ5 przed każdym użyciem.

Przeciwwskazania

- Osoby z wysokim ciśnieniem krwi, problemami sercowo-naczyniowymi lub chorobami serca powinny unikać ćwiczeń izometrycznych i oporowych, chyba że skonsultują się z lekarzem.

Czyszczenie i konserwacja urządzenia

Regularnie czyść urządzenie Activ5 zgodnie z instrukcjami producenta, aby zapewnić jego prawidłowe działanie i przedłużyć żywotność.

- Unikaj używania ostrych środków chemicznych lub szorstkich materiałów do czyszczenia, aby nie uszkodzić powierzchni urządzenia.
- Przechowuj urządzenie w suchym i chłodnym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego i źródeł ciepła.
- Regularnie sprawdzaj urządzenie pod kątem uszkodzeń lub zużycia i w razie potrzeby skontaktuj się z producentem w celu uzyskania wsparcia lub serwisu.

Ryzyko porażenia prądem

Urządzenie jest urządzeniem elektrycznym i w związku z tym istnieje ryzyko porażenia prądem w przypadku niewłaściwego użytkowania lub uszkodzenia kabla zasilającego.

Należy:

- Sprawdzić, czy kabel zasilający nie jest uszkodzony przed każdym użyciem.
- Unikać używania urządzenia w wilgotnych pomieszczeniach lub w pobliżu źródeł wody (chyba, że producent podaje, że urządzenie jest wodoodporne).

W przypadku zauważenia jakichkolwiek uszkodzeń lub nieprawidłowego działania urządzenia, należy natychmiast zaprzestać korzystania z urządzenia i skontaktować się z autoryzowanym serwisem.

Ryzyko związane z bateriami

Użytkownik jest zobowiązany do:

- Ładowania urządzenia wyłącznie przy użyciu oryginalnego zasilacza dostarczonego przez producenta.
- Unikania przeładowania urządzenia oraz dbałości o właściwą konserwację baterii.
- Regularnego monitorowania stanu baterii, aby uniknąć jej całkowitego wyczerpania, co mogłoby prowadzić do uszkodzeń urządzenia.
- Przed użyciem lub ładowaniem urządzenia przeczytaj wszystkie instrukcje i ostrzeżenia zawarte w tej instrukcji obsługi, na ładowarce, na baterii i na urządzeniu.
- Należy pamiętać: nowe baterie muszą być naładowane przed pierwszym użyciem.
- Nie odwracaj biegunowości baterii, wkładając ją do urządzenia do góry nogami – wkładaj ją wyłącznie z płaską stroną skierowaną ku przyciskowi przesuwającemu.
- Aby przedłużyć żywotność baterii, wyjmij ją z ładowarki, gdy dioda przestanie migać.

W przypadku wykrycia jakichkolwiek nieprawidłowości związanych z baterią, takich jak przegrzewanie się, wycieki lub uszkodzenia, użytkownik powinien niezwłocznie zaprzestać korzystania z urządzenia i skontaktować się z serwisem.

