

Poniższa lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa została opracowana zgodnie z wymaganiami Rozporządzenia (UE) 2023/988 dotyczącego ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jej utworzenia jest ochrona użytkownika przed możliwymi zagrożeniami, które mogą wynikać z niewłaściwego użytkownika produktu. Ostrzeżenia zostały napisane w sposób prosty i klarowny, aby były łatwe do zrozumienia przez wszystkich użytkowników.

Jakie są przeciwwskazania do stosowania terapii światłem czerwonym?

Istnieją pewne przeciwwskazania, ale większość zależy od indywidualnej wrażliwości. Należy zawsze zwracać uwagę na swoje odczucia podczas i po terapii.

Należy skonsultować się z lekarzem, w przypadku:

- nadczynności tarczycy,
- ciąży - przy naświetlaniu brzucha spektrum NIR należy stosować z większej odległości, ponieważ emituje ciepło i nie chcemy powodować niepotrzebnego nagrzewania,
- fotowrażliwości, naturalnej lub wywołanej lekami,
- leczenia onkologicznego
- otwartych krwawiących ran - terapia zwiększa krążenie krwi, a tym samym ilość utraconej krwi,
- określonej choroby, która wymaga konsultacji specjalisty.

Jaka jest zalecana odległość i jak długo powinna trwać jedna sesja?

Zalecamy odległość od 15 do 50 cm przez 10 do 20 minut na naświetlany obszar. Dłuższe sesje są mniej skuteczne, ponieważ po 20 minutach komórki przestają pochłaniać dodatkowe światło. Jednak im dalej użytkownik znajduje się od źródła, tym dłużej trzeba je stosować, ponieważ intensywność maleje wraz z odległością. Nie można zagwarantować dokładnych wartości, ponieważ reakcje indywidualne są różne.

Czy podczas terapii konieczne jest noszenie okularów ochronnych?

Chociaż zalecane jest noszenie okularów ochronnych, większość użytkowników po prostu zamyka oczy podczas terapii. Jeśli użytkownik ma wrażliwe oczy lub światło powoduje dyskomfort, zalecamy ich używanie. Dla pełnego poczucia bezpieczeństwa należy skonsultować się z lekarzem.

Czy terapię światłem czerwonym można stosować wieczorem?

Tak, jednak należy unikać stosowania intensywnego światła czerwonego (RED) na 2–3 godziny przed snem. Alternatywnie można używać niewidzialnego spektrum światła NIR, które nie zakłóca snu.

Czy można stosować terapię światłem czerwonym kilka razy dziennie?

Tak, jednak nie należy naświetlać tej samej części ciała dłużej niż 30 minut dziennie. Najlepiej podzielić ten czas na 2–3 sesje, ponieważ pojedyncza sesja nie powinna przekraczać 20 minut na naświetlany obszar.

Czy można przesadzić z terapią światłem czerwonym?

Zbyt długie sesje mogą prowadzić do tzw. „dwufazowej odpowiedzi na dawkę”. Zasada jest prosta: zbyt mała dawka nie jest zbyt skuteczna, dawka optymalna daje maksymalny efekt, natomiast zbyt duża zmniejsza korzyści.

Należy trzymać się 10–20 minut na jedną partię ciała podczas jednej sesji.

Czy terapia światłem czerwonym wpływa na implanty silikonowe lub metal w organizmie?

Żadne z nich nie są w żaden sposób dotknięte, terapia nie wpływa na implanty.

Silikon głównie może być zagrożony przez wysoką temperaturę, jednak podczas terapii nie ma takiego ryzyka. Światło bliskiej podczerwieni (NIR) delikatnie ogrzewa, ale nie osiąga intensywności, która mogłaby zaszkodzić. Dodatkowo terapia może wspomagać gojenie blizn.

Metal nie reaguje, światło w jego obrębie po prostu nie przenika przez niego, a energia jest absorbowana przez otaczającą tkankę.

Czy terapię można stosować w czasie ciąży?

Tak, ale zawsze należy skonsultować się z lekarzem. Przy naświetlaniu brzucha zalecamy używanie spektrum NIR z większej odległości, około 40–70 cm, ponieważ emituje ono ciepło. W przypadku światła RED można zachować standardowy czas i odległość.

Czy dzieci mogą korzystać z terapii światłem czerwonym?

Tak, dzieci również mają komórki i mitochondria. Jednak zalecamy zmniejszenie intensywności terapii.

- Odległość: 40–70 cm od źródła
- Czas: 5–10 minut

Zawsze najpierw należy skonsultować się z lekarzem.

Czy można kontynuować terapię podczas przyjmowania antybiotyków?

Koniecznienależy skontaktować się z lekarzem, ponieważ stosowanie terapii światłem czerwonym podczas przyjmowania antybiotyków nie zawsze jest w 100% bezpieczne.

Niektóre antybiotyki mogą powodować fotouczulenie - skóra staje się bardziej wrażliwa na światło i może reagować silniej, np. zaczerwienieniem, pieczeniem lub wysypką.

Czy można używać panelu podczas ostrej choroby lub zaraz po niej?

Tuż przed chorobą lub po niej terapia może wspomagać układ odpornościowy i przyspieszać regenerację. W przypadku aktywnej choroby lepiej skonsultować się z lekarzem i uważnie obserwować reakcje organizmu. Większe zmęczenie lub pogorszenie stanu zdrowia to sygnał, aby przerwać terapię.

Szczególnie przy gorączce należy uważać, aby się nie przegrzać.

Uwagi dotyczące napraw

Naprawy mogą być wykonywane wyłącznie przez autoryzowany serwis. Nie należy podejmować samodzielnych napraw urządzenia, ponieważ może to spowodować jego uszkodzenie. W przypadku usterki skontaktuj się dystrybutorem marki Mito Light - firmą Strefa Regeneracji, info@stefaregeneracji.pl

Ryzyko związane z przegrzaniem urządzenia

Nie należy użytkować urządzenia przez dłuższy czas i bez przerwy, gdyż może to spowodować przegrzanie się urządzenia. W przypadku przegrzania natychmiast należy wyłączyć urządzenie i w razie jego ładowania odłączyć od zasilania.

Ryzyko porażenia prądem

Urządzenie jest urządzeniem elektrycznym i w związku z tym istnieje ryzyko porażenia prądem w przypadku niewłaściwego użytkowania lub uszkodzenia kabla zasilającego. Należy:

- Sprawdzić, czy kabel zasilający nie jest uszkodzony przed każdym użyciem.
- Unikać używania urządzenia w wilgotnych pomieszczeniach lub w pobliżu źródeł wody (chyba, że producent podaje, że urządzenie jest wodoodporne). W przypadku zauważenia jakichkolwiek uszkodzeń lub nieprawidłowego działania urządzenia, należy natychmiast zaprzestać korzystania z urządzenia i skontaktować się z autoryzowanym serwisem.

Czy można używać żarówki MITO LIGHT Bulb w zwykłej lampie?

Żarówka MITO LIGHT Bulb działa, jeśli lampa spełnia 4 warunki:

- Typ gwintu: E27
- Napięcie wejściowe: AC 200–240 V
- Minimalna moc: 20 W
- Średnica klosza: powyżej 12,1 cm