

Poniższa lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa została opracowana zgodnie z wymaganiami Rozporządzenia (UE) 2023/988 dotyczącego ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jej utworzenia jest ochrona użytkownika przed możliwymi zagrożeniami, które mogą wynikać z niewłaściwego użytkowania produktu. Ostrzeżenia zostały napisane w sposób prosty i klarowny, aby były łatwe do zrozumienia przez wszystkich użytkowników.

Środki ostrożności

W poniższych przypadkach wymagana jest szczególna ostrożność, a sposób użycia urządzenia może wymagać modyfikacji. Skonsultuj się z lekarzem, jeśli masz lub podejrzewasz, że możesz mieć którąkolwiek z wymienionych dolegliwości, lub jeśli masz jakiegokolwiek pytania.

- Nadciśnienie tętnicze (kontrolowane)
- Osteopenia
- Osteoporoza
- Cięża
- Cukrzyca
- Żylaki
- Wystające punkty kostne lub obszary
- Nieprawidłowe odczucia (np. drętwienie)
- Nadwrażliwość na nacisk
- Niedawny uraz lub operacja
- Skolioza lub deformacja kręgosłupa
- Leki mogące wpływać na odczuwanie bodźców

Przeciwwskazania

W poniższych przypadkach potencjalne ryzyko może przewyższać korzyści. Zaleca się konsultację z lekarzem przed użyciem urządzenia.

- Wysypka skórna, otwarte rany, pęcherze, miejscowy stan zapalny, siniaki lub nowotwory
- Zakrzepica żył głębokich, zapalenie kości i szpiku
- Złamania kości lub kostniejące zapalenie mięśni
- Nadciśnienie tętnicze (niekontrolowane)
- Ostra lub zaawansowana choroba serca, wątroby lub nerek
- Choroby neurologiczne powodujące utratę lub zaburzenie czucia
- Bezpośrednie stosowanie na twarz, gardło lub okolice intymne
- Zaburzenia krzepnięcia krwi
- Niedawna operacja lub uraz
- Choroby tkanki łącznej
- Niewydolność lub choroby naczyń obwodowych
- Leki rozrzedzające krew lub wpływające na odczuwanie bodźców
- Bezpośredni nacisk na miejsce operacji lub implanty chirurgiczne
- Bezpośredni nacisk na oczy lub gardło

- Silny ból lub skrajny dyskomfort u użytkownika
- Zaawansowana skolioza lub poważna deformacja kręgosłupa
- Alergia na materiały urządzenia (TPU, PC+ABS, aluminium, plastik, PA6, pianka PU)
- Ciąża/karmienie piersią
- Nieprawidłowe odczucia (np. drętwienie)
- Nowotwory/guzy
- Padaczka
- Choroby serca
- Alergia na światło lub choroby związane z nadwrażliwością na światło (np. toczeń, porfiria)
- Leki powodujące nadwrażliwość na światło
- Leki na ciężki trądzik
- Skrajna wrażliwość na światło
- Melasma lub hiperpigmentacja (szczególnie jeśli nasila się pod wpływem ciepła)
- Podejrzane zmiany skórne lub rak skóry – należy skonsultować się z lekarzem
- Jeśli stosujesz retinol, leki lub produkty uwrażliwiające na słońce, albo nadtlenek benzoilu, nie używaj światła LED w podczerwieni

Zalecenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania ładowarek

Te zalecenia zostały opracowane na podstawie konsultacji z ekspertami medycznymi oraz opublikowanych badań dotyczących środków ostrożności i przeciwwskazań.

- Ryzyko wybuchu: Nie używaj bezprzewodowej stacji ładującej w obecności łatwopalnych gazów, w tym łatwopalnych środków znieczulających.
- Ryzyko porażenia prądem: Nie dopuść do przedostania się cieczy do żadnej części bezprzewodowej stacji ładującej. Nie zanurzaj jej w wodzie ani w innych płynach.
- Ryzyko porażenia prądem: Aby zapobiec porażeniu elektrycznemu, nie otwieraj bezprzewodowej stacji ładującej. Nie próbuj serwisować urządzenia samodzielnie. Wszelkie naprawy powinny być wykonywane wyłącznie przez przeszkolony i autoryzowany personel serwisowy Therabody. Naprawy wykonane przez nieautoryzowane osoby unieważniają gwarancję.
- Przestań używać urządzenia, jeśli zauważysz jakiegokolwiek zmiany w działaniu bezprzewodowej stacji ładującej.
- Nie modyfikuj żadnej części bezprzewodowej stacji ładującej.
- Bezprzewodowa stacja ładująca zawiera małe elementy, które mogą stanowić ryzyko zadławienia dla dzieci.
- Trzymaj urządzenie z dala od dzieci i zwierząt domowych.
- Nie stosuj nadmiernej siły podczas korzystania z bezprzewodowej stacji ładującej. Nie używaj jej w sposób niezgodny z przeznaczeniem określonym przez producenta. Nadmierna siła i/lub niewłaściwe użytkowanie unieważnią gwarancję producenta.

Środki ostrożności dotyczące końcówek wymiennych

Należy zachować szczególną ostrożność w poniższych przypadkach – może być konieczna modyfikacja sposobu użycia urządzenia (np. zmiana nasadki, siły nacisku, pozycji ciała, unikanie bezpośredniego kontaktu z danym obszarem itp.). W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.

- Niedawny uraz, operacja lub zabieg na twarz, taki jak neurotoksyna, wypełniacze skórne, mikronakłuwanie, laser lub peeling chemiczny – należy odczekać do całkowitego zagojenia skóry
- Aktywna opryszczka (wirus Herpes simplex)
- Nadciśnienie (kontrolowane)
- Nieprawidłowe odczucia (np. drętwienie)
- Wrażliwość na nacisk
- Leki mogące wpływać na odczuwanie bodźców
- Nie stosować bezpośrednio na gałkę oczną lub powiekę
- Nie stosować na uszkodzoną skórę

Przeciwwskazania dotyczące końcówek wymiennych

W poniższych przypadkach potencjalne ryzyko może przewyższać korzyści. Przed użyciem urządzenia skonsultuj się z lekarzem.

- Wysypka skórna, otwarte rany, pęcherze, miejscowy stan zapalny tkanek, infekcja, siniaki lub guzy
- Aktywne zmiany trądzikowe
- Złamania kości lub kostniejące zapalenie mięśni
- Nadciśnienie (niekontrolowane)
- Ostra lub ciężka choroba serca, wątroby lub nerek
- Zaburzenia neurologiczne powodujące utratę lub zmianę czucia
- Bezpośrednie stosowanie na oczy lub gardło
- Zaburzenia krzepnięcia krwi
- Niedawna operacja lub uraz
- Zaburzenia tkanki łącznej
- Niewydolność naczyń obwodowych lub choroby naczyń obwodowych
- Leki rozrzedzające krew lub wpływające na odczuwanie bodźców
- Bezpośredni nacisk na miejsce operowane lub implanty
- Skrajny dyskomfort lub ból
- Rozrusznik serca, kardiowerter-defibrylator (ICD) lub historia zatorowości

Przeciwwskazania dotyczące końcówki Hot Ring

Środki ostrożności:

- Niedawny uraz, operacja lub zabieg na twarz (np. neurotoksyna, wypełniacze skórne, mikronakłuwanie, laser, peeling chemiczny) – należy odczekać do całkowitego zagojenia skóry
- Aktywna opryszczka (wirus Herpes simplex)
- Nie stosować bezpośrednio na gałkę oczną lub powiekę
- Nie stosować na uszkodzoną skórę

Przeciwwskazania:

W poniższych przypadkach potencjalne ryzyko może przewyższać korzyści. Przed użyciem urządzenia skonsultuj się z lekarzem.

- Wysypka skórna, otwarte rany, pęcherze, miejscowy stan zapalny tkanek, infekcja, siniaki lub guzy

Przeciwwskazania dotyczące końcówki Cold Ring

Środki ostrożności:

- Niedawny uraz, operacja lub zabieg na twarz (np. neurotoksyna, wypełniacze skórne, mikronakłuwanie, laser, peeling chemiczny) – należy odczekać do całkowitego zagojenia skóry
- Aktywna opryszczka (wirus Herpes simplex)
- **W przypadku owłosienia twarzy:** Stosować nasadkę Cold Ring zgodnie z zalecanym protokołem
- Nie stosować na gałkę oczną lub powiekę
- Nie stosować na uszkodzoną skórę

Przeciwwskazania:

W poniższych przypadkach potencjalne ryzyko może przewyższać korzyści. Przed użyciem urządzenia skonsultuj się z lekarzem.

- Wysypka skórna, otwarte rany, pęcherze, miejscowy stan zapalny tkanek, infekcja, siniaki lub guzy
- Nadwrażliwość na zimno / pokrzywka na zimno
- Niewydolność krążenia

Uwagi dotyczące napraw

Naprawy mogą być wykonywane wyłącznie przez autoryzowany serwis. Nie należy podejmować samodzielnych napraw urządzenia, ponieważ może to spowodować jego uszkodzenie. W przypadku usterki skontaktuj się oficjalnym dystrybutorem marki Therabody - firmą WERON.

Ryzyko związane z przegrzaniem urządzenia

Nie należy użytkować urządzenia przez dłuższy czas i bez przerwy, gdyż może to spowodować przegrzanie się urządzenia. W przypadku przegrzania natychmiast należy wyłączyć urządzenie i w razie jego ładowania odłączyć od zasilania.

Ryzyko porażenia prądem

Urządzenie jest urządzeniem elektrycznym i w związku z tym istnieje ryzyko porażenia prądem w przypadku niewłaściwego użytkowania lub uszkodzenia kabla zasilającego. Należy:

- Sprawdzić, czy kabel zasilający nie jest uszkodzony przed każdym użyciem.
- Unikać używania urządzenia w wilgotnych pomieszczeniach lub w pobliżu źródeł wody (chyba, że producent podaje, że urządzenie jest wodoodporne).

W przypadku zauważenia jakichkolwiek uszkodzeń lub nieprawidłowego działania urządzenia, należy natychmiast zaprzestać korzystania z urządzenia i skontaktować się z autoryzowanym serwisem.

Ryzyko związane z bateriami

Użytkownik jest zobowiązany do:

- Ładowania urządzenia wyłącznie przy użyciu oryginalnego zasilacza dostarczonego przez producenta.
- Unikania przeładowania urządzenia oraz dbałości o właściwą konserwację baterii.
- Regularnego monitorowania stanu baterii, aby uniknąć jej całkowitego wyczerpania, co mogłoby prowadzić do uszkodzeń urządzenia.
- Przed użyciem lub ładowaniem urządzenia Theragun lub baterii litowo-jonowych, przeczytaj wszystkie instrukcje i ostrzeżenia zawarte w tej instrukcji obsługi, na ładowarce, na baterii i na urządzeniu Theragun.
- Należy pamiętać: nowe baterie muszą być naładowane przed pierwszym użyciem.
- Nie odwracaj biegunowości baterii, wkładając ją do urządzenia do góry nogami – wkładaj ją wyłącznie z płaską stroną skierowaną ku przyciskowi przesuwającemu.
- Aby przedłużyć żywotność baterii, wyjmij ją z ładowarki, gdy dioda przestanie migać.

W przypadku wykrycia jakichkolwiek nieprawidłowości związanych z baterią, takich jak przegrzewanie się, wycieki lub uszkodzenia, użytkownik powinien niezwłocznie zaprzestać korzystania z urządzenia i skontaktować się z serwisem.

Użytkowanie urządzenia przez dzieci

Urządzenie powinno być przechowywane w miejscu niedostępnym dla dzieci, a osoby dorosłe nadzorowały jego użytkowanie.

Jeżeli urządzenie wyposażone jest w technologię dostarczającą wibracje, terapię ciepłem, terapię zimnem, terapię LED i światłem podczerwonym, może stanowić to zagrożenie dla zdrowia dzieci, które nie są w stanie prawidłowo ocenić ryzyka lub stosować się do instrukcji użytkowania.

Ryzyko związane z przechowywaniem urządzenia

Urządzenie powinno być przechowywane w suchym, chłodnym miejscu, z dala od źródeł ciepła i wilgoci. Należy unikać przechowywania urządzenia w pomieszczeniach o wysokiej temperaturze, ponieważ może to prowadzić do uszkodzenia elementów urządzenia.

Po każdym użyciu urządzenie należy wyłączyć i przechować w bezpiecznym miejscu, z dala od wilgoci, kurzu oraz innych elementów, które mogą uszkodzić jego funkcje.

Czyszczenie i konserwacja urządzenia

Czyść swoje urządzenie za pomocą magicznej gąbki lub lekko wilgotnej ściereczki. Nakładki Theragun, z wyjątkiem Supersoft, wykonane są z łatwego do czyszczenia, nieporowatego piankowego materiału, który można łatwo wytrzeć.

Ogólne zalecenia związane z użytkowaniem Theragun

Nie wkładaj palca ani żadnych przedmiotów w pobliże metalowego tłoka powyżej nakładki, gdy Theragun jest w użyciu lub tuż po jego użyciu. Metalowy tłok może stać się bardzo gorący.

Nie pozwól, aby włosy utknęły w ramieniu nakładki lub jakiejkolwiek innej ruchomej części urządzenia Theragun.

Produkt ten nie jest przeznaczony do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania żadnym chorobom.

Nie mocz urządzenia Theragun, poza jego czyszczeniem przy użyciu magicznej gąbki lub lekko wilgotnej ściereczki.

Nie blokuj wentylacji silnika.